

punt	plaats	h (m)	duur	expduur	tot duur	delta(h)	delta(h) tot
1	Sentein	740					
2	Bordes de Maupas	760	0u20		0u20	20	20m
3	Frechendeck	850	0u20		0u40	90	110m
4	Tour de Biros	1160	0u55		1u35	310	420m
5	Refuge d'Isard	1400	0u45		2u20	240	660m
6	Etang d'Uls	1960	1u30		3u50	560	1220m
7	Tuc de Bouc	2277	0u50		4u40	317	1537m
8	Col d'Auéran	2176	0u15		4u55	-101	1537m
9	<i>Tuc de Crabère</i>	2629	1u10		6u05	454	1991m
8	Col d'Auéran	2176	0u55		7u00	-454	1991m
10	Refuge de l'Etang d'Araing	1910	0u30		7u30	-266	1991m
11	Col d'Arraing	2230	0u50		8u20	320	2311m
12	Etang d'Albe	2350	0u45		9u05	120	2511m
13	Portelle d'Albe	2460	0u20		9u25	110	2621m
14	Pic de Serre Haute	2705	0u40		10u05	245	2866m
15	Port dera Horqueta	2408	0u50		10u55	-297	2866m
16	Pllan de Maubermé	2430	0u30		11u25	22	2966m
17	Tuc de Maubermé	2880	1u10		12u35	450	3416m
18	Pllan d'Urets	2530	0u45		13u20	-350	3416m
19	Port d'Urets	2512	0u10		13u30	-18	3416m
20	Collada Nera	2570	0u20		13u50	58	3474m
21	Sarrat Blanc	2590	0u20		14u10	20	3544m
22	Port de Villeneuve	2532	0u30		14u40	-58	3544m
23	Malh de Bolard	2750	0u40		15u20	218	3762m
24	Pllan del Port d'Orle	2320	1u05		16u25	-430	3762m
25	Bosc deth Calassa	1800	1u10		17u35	-520	3762m
26	Refugi de Montgarri	1750	0u55		18u30	-50	3762m
27	Puente de Marimanha	1680	0u50		19u20	-70	3762m
28	Cabana de Marimanha	2000	0u55		20u15	320	4082m
29	Lac Inferior de Marimanha	2256	0u50		21u05	256	4338m
30	Lac Superior de Marimanha	2330	0u20		21u25	74	4412m
31	Estanhols de Naut de Marimanha	2445	0u30		21u55	115	4542m
32	Coll d'Airoto	2500	0u15		22u10	55	4597m
33	<i>Tuc de Bonabé</i>	2720	0u35		22u45	220	4817m
32	Coll d'Airoto	2500	0u30		23u15	-220	4817m
34	Lac Gelat deth Rosari	2570	0u15		23u30	70	4887m
35	Tuc de Marimanha (oostelijke top)	2660	0u15		23u45	90	4977m
36	Tuc de Marimanha (westelijke top)	2662	0u20		24u05	2	5037m
37	Lacs de Naut de Baciver	2315	0u45		24u50	-347	5037m
38	Collada de Rosari	2501	0u30		25u20	186	5223m
39	<i>Tuc deth Rossari</i>	2594	0u15		25u35	93	5316m
38	Collada de Rosari	2501	0u15		25u50	-93	5316m
40	Estany Superior del Rosari	2285	0u40		26u30	-216	5316m
41	Collada dels Plans	2365	0u20		26u50	80	5396m
42	Refugio d'Airoto	2200	0u30		27u20	-165	5396m
43	Collada del Clot de Moredo	2429	0u40		28u00	229	5625m
44	Estanyola del Clot de Moredo	2210	0u25		28u25	-219	5625m
45	aansluiting onverharde weg	1970	0u30		28u55	-240	5625m
46	Bordes de Moredo	1700	0u35		29u30	-270	5625m
47	Alos d'Isil	1280	0u40		30u10	-320	5625m
48	Bordes de Pina	1320	0u40		30u50	40	5665m
49	Cabana de Comamala	1760	1u10		32u00	440	6105m
50	Pleta Comamala	1905	0u25		32u25	145	6250m
51	Collada de Mont-Roig	2595	2u05		34u25	690	6945m

52	Mont-Roig	2847	0u45	35u10	252	7197m
51	Collada de Mont-Roig	2595	0u45	35u55	-252	7197m
53	Estany de la Tartera	2395	0u30	36u25	-200	7197m
54	Coll Curios	2430	0u20	36u45	35	7232m
55	Estany de Calaberente	2355	0u10	36u55	-75	7232m
56	Estany de la Gola	2250	0u15	37u10	-105	7232m
57	Els Tres Estanys	2410	0u35	37u45	160	7392m
58	Coll del Forn	2518	0u20	38u05	108	7500m
59	Pic del Coma del Forn	2670	0u25	38u30	152	7652m
60	Collada de Mascarida	2574	0u20	38u50	-96	7652m
61	Campirme	2633	0u25	39u15	59	7711m
62	Penyes Negres	2436	0u35	39u50	-197	7711m
63	Coll de Campirme	2024	0u45	40u35	-412	7711m
64	Borda de Llamota	1640	0u50	41u25	-386	7711m
65	Burgo	1300	0u45	42u10	-340	7711m
66	Escallarre	995	0u35	42u45	-305	7711m
67	Esterri d'Aneu	960	0u30	43u15	-35	7711m
68	Espot	1330		43u15		7711m
69	Estany de Lladres	1920	1u45	45u00	590	8301m
70	cabanes boven Central Hydroelectrico	1980	0U25	45u25	60	8361m
71	Pui de Linya	2868	2u35	48u00	888	9249m
72	Pic de Fonguero	2883	0u25	48u25	15	9339m
73	Estany de la Cabana	2380	1u00	49u25	-503	9339m
74	Refugi Josep Maria Blanc	2350	0u25	49u50	-30	9385m
75	Estany de la Llastra	2430	0u25	50u15	80	9465m
76	Estanys del Cap de Port	2525	0u25	50u40	95	9560m
77	Collada de Saburo	2670	0u30	51u10	145	9705m
78	Estany de Saburo	2525	0u20	51u30	-145	9705m
79	Estanys del Saburo d'Amunt	2595	0u30	52u00	70	9775m
80	Coll de Peguara	2710	0u20	52u20	115	9890m
81	Pic de Peguara	2982	0u40	53u00	232	10122m
80	Coll de Peguara	2710	0u35	53u35	-232	10122m
79	Estanys del Saburo d'Amunt	2595	0u15	53u50	-115	10122m
82	Estanys dels Vidals d'Amunt	2690	0u25	54u15	95	10217m
83	Collado de Carboneres	2793	0u20	54u35	103	10320m
84	Pic dels Vidals	2902	0u20	54u55	109	10329m
83	Collado de Carboneres	2793	0u15	55u10	-109	10329m
85	Estanys de Carboneres	2475	0u45	55u55	-318	10329m
86	Estany Morto	2390	0u15	56u10	-85	10329m
87	Collado dels Gavatxos	2670	0u50	57u00	280	10609m
88	Pic de Subenuix	2948	0u50	57u50	278	10887m
87	Collado dels Gavatxos	2670	0u40	58u30	-278	10887m
89	Estanys dels Gavatxos	2560	0u15	58u45	-110	10887m
90	Estany Perdut	2495	0u10	58u55	-65	10887m
91	Estany Nere	2290	0u25	59u20	-205	10887m
92	Estany de Cometes	2270	0u30	59u50	-20	10925m
93	Coll de Corticelles	2455	0u45	60u35	185	11110m
94	Estanys de les Corticelles	2290	0u25	61u00	-165	11110m
95	Estany de la Dellui	2350	0u50	61u50	60	11210m
96	Estany de la Collada	2455	0u20	62u10	105	11315m
97	Estany Xic & Estany Major	2530	0u20	62u30	75	11390m
98	Coll de Mariolo	2670	0u25	62u55	140	11530m
99	Pic de Mariolo	2844	0u30	63u25	174	11704m
100	Collado de Marrano	2635	0u45	64u10	-209	11750m

101	Collado de Reguara	2690	0u25	64u35	55	11845m
102	Coll de Dalt	2715	0u05	64u40	25	11870m
103	Cap de Reguara	2796	0u15	64u55	81	11951m
102	Coll de Dalt	2715	0u10	65u05	-81	11951m
104	Estany de Cap de les Mussol	2450	0u35	65u40	-265	11951m
105	Estany de les Mussoles	2355	0u15	65u55	-95	11951m
106	Barranco de Llacs	2000	0u50	66u45	-355	11951m
107	Planell de Sant Ernari	1850	0u25	67u10	-150	11951m
108	haarspeldbochten	1700	0u20	67u30	-150	11951m
109	Estany de Sarradé	2110	1u15	68u45	410	12361m
110	Estany de Sarradé d'Amunt	2470	1u10	69u55	360	12721m
111	Coll de Sarradé	2810	1u05	71u00	340	13061m
112	Pic de Sarradé	2951	0u25	71u25	141	13202m
111	Coll de Sarradé	2810	0u20	71u45	-141	13202m
113	Pic de Contraix	2957	0u25	72u20	147	13349m
114	Collado de Barrades	2805	0u30	72u50	-152	13349m
115	Estany Blau de Colieto	2490	0u50	73u40	-315	13349m
116	Estany de la Roca	2390	0u15	73u55	-100	13349m
117	Coll Arenos	2799	1u15	75u10	409	13753m
118	Punta Alta	3014	0u40	75u50	215	13968m
117	Coll Arenos	2799	0u30	76u20	-215	13968m
116	Estany de la Roca	2390	0u55	77u15	-409	13968m
119	Pllan & Estany de Colieto	2190	0u25	77u40	-200	13968m
120	Refugi Ventosa I Calvell	2180	0u30	78u10	-10	13998m
121	Estany de Travessani	2250	0u15	78u25	70	14068m
122	Estany de Tumeneia de Baix	2285	0u15	78u40	35	14103m
123	Estany de Malavesina	2331	0u30	79u10	46	14149m
124	Pas dels Isards	2570	0u45	79u55	239	14388m
125	Bretxa d'en Peyta	2765	0u50	80u45	195	14583m
126	Estany de Mar	2250	1u10	81u55	-515	14583m
127	Collada de Lac de Mar	2510	0u45	82u40	260	14843m
128	meertjes ten Z van Lac Tort de Rius	2350	0u20	83u00	-160	14843m
129	Coth dera Canau de Rius	2665	1u00	84u00	305	15148m
130	l'Estanyet	2173	1u05	85u05	-492	15148m
131	Estany de Besiberri	1995	0u25	85u25	-178	15148m
132	Cabana de l'hospitalet/ Panta de Senet	1500	0u50	86u15	-495	15148m
133	Embalse Panta de Senet	1440		86u15		15148m
134	Cabana de la Font Blanca	1980	1u35	87u50	540	15688m
135	Estanyets de Cap de Riueno	2215	0u40	88u30	235	15923m
136	Colladeta de Riueno	2290	0u15	88u45	75	15998m
137	Estany Fe	2195	0u10	88u55	-95	15998m
138	Collado de Fe	2290	0u20	89u15	95	16093m
139	Estany de l'Obaga & Estany del Mig	2260	0u15	89u30	-30	16093m
140	Estanyet de Cap d'Anglos	2350	0u20	89u50	90	16183m
141	Collet dels Estanyets	2521	0u35	90u25	171	16354m
142	Estany del Cap de Llauset	2458	0u10	90u35	-63	16354m
143	Estanyets de Coma d'Arnau	2600	0u50	91u25	142	16560m
144	Estany Gelat	2770	0u35	92u00	170	16730m
145	Pico de Vallibierna	3062	0u55	92u55	292	17022m
144	Estany Gelat	2770	0u40	93u35	-292	17022m
146	Estany Superior de Vallibierna	2470	0u45	94u20	-300	17022m
147	Estany Inferior de Vallibierna	2430	0u15	94u35	-40	17022m
148	Pleta de Llosars	2200	0u25	95u00	-230	17022m
149	Refugio de Coronas	1990	0u25	95u25	-210	17022m

150	Ibonet & Cabana de Coronas	2230	0u45	96u10	240	17262m
151	Ibon Inferior de Coronas	2615	1u05	97u20	385	17647m
152	Ibon Superior de Coronas	2770	0u30	97u50	155	17802m
153	Coll de Coronas	3196	1u20	99u10	426	18228m
154	<i>PICO DE ANETO</i>	3404	<i>0u45</i>	<i>99u55</i>	<i>208</i>	<i>18436m</i>
153	Coll de Coronas	3196	0u40	100u35	-208	18436m
155	Portillo Superior	2908	1u00	101u35	-288	18436m
156	Refugi de la Renclusa	2180	1u25	103u00	-728	18436m
157	Plan d'Estany	1900	0u35	103u35	-280	18436m
158	Balcon de Benasque	2280	1u05	104u40	380	18816m
159	Port de Benasque	2444	0u30	105u10	164	18980m
160	<i>Pic de Sauvegarde</i>	<i>2738</i>	<i>0u50</i>	<i>106u00</i>	<i>294</i>	<i>19274m</i>
159	Port de Benasque	2444	0u40	106u40	-294	19274m
161	Refuge de Venasque	2240	0u30	107u10	-204	19274m
162	Abri de l'Hospice de France	1380	1u30	108u40	-860	19274m
163	Col et Cabane de Campsaure	1655	0u50	109u30	275	19549m
164	Coth de Baretja	1749	0u35	110u05	94	19643m
165	Tuc du Plan de la Serre	1977	0u40	110u45	228	19871m
166	Tour de Castel Vieil	700	2u15	113u00	-1277	19871m
167	Bagnères-de-Luchon	640	0u40	113u40	-60	19871m

opmerkingen

START

asfalt

asfalt, parking

langs Ruisseau d'Isard

onbemande hut

niet-gemarkeerd, open klim, meer

niet-gemarkeerd, brede kam

niet-gemarkeerd, brede kam

niet-gemarkeerd, laatste stuk steil, top op Frans-Spaanse grens

niet-gemarkeerd, eerste stuk steil

GR10, bemande hut

GR10

niet-gemarkeerd

niet-gemarkeerd, col op Frans-Spaanse grens

niet-gemarkeerd, brede kam

à l'improviste, over brede kam

niet-gemarkeerd, vlakke boven Estanhets de Maubermé

steile klim, top op Frans-Spaanse grens

vlakke onder de zuidflank van de Maubermé

col op Frans-Spaanse grens, boven Lac de Montoliu

niet-gemarkeerd, en traverstant, cabane onderweg

niet-gemarkeerd

à l'improviste, omtrekkende beweging rond kom, langs meertje

à l'improviste, over Serra deth Malh de Bolard

niet-gemarkeerd, plateautje net onder Port d'Orle

gemarkeerd

via niet-gemarkeerd pad langs es de Cabau

pista

niet-gemarkeerd door bos, cabane

niet-gemarkeerd

niet-gemarkeerd

à l'improviste naar brede kam, vandaar bijna vlak, puin!

min of meer à l'improviste, makkelijk

Vrij eenvoudig over kam, laatste stuk rotsen

Vrij eenvoudig over kam, eerste stuk rotsen

Niet-gemarkeerd

niet-gemarkeerd, steile klim over kam

niet-gemarkeerd, over rotsen net aan Z-kant kam

niet-gemarkeerd, eerste stuk steil, 2 grote meren

niet-gemarkeerd, eventueel rechtstreeks 36-38

steile klim vanaf col

steile afdaling naar col

eerste deel afdaling over puin, daarna rustige route langs meertjes

niet-gemarkeerd, rustige klim langs enkele meertjes

eerst redelijk steile afdaling, daarna langs Estany d'Airoto, onbemande hut

gemarkeerd

HRP, gemarkeerd, vrij steile afdaling, ruig

HRP, gemarkeerd

HRP, gemarkeerd, haarspelden onverharde weg couperen

HRP, gemarkeerd, gehucht, mogelijk brood, Esterri 13km

HRP, asfalt

HRP, niet-gemarkeerd

HRP, niet-gemarkeerd

niet-gemarkeerd, laatste stuk zeer ruig

niet-gemarkeerd, steil en ruig
niet-gemarkeerd, steil en ruig
grotendeels à l'improviste, eerste stukje vrij ruig
HRP, niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, steile klim, ruig
niet-gemarkeerd
à l'improviste en niet-gemarkeerd over zeer brede kam
gemarkeerd, over zeer brede kam
zeer rustige afdaling, brede kam
eerste deel pad, 2e deel pista
pad langs beek en door bos of onverharde weg
herderspad door bos
asfalt en grind, dorp met supermarktje

dorp met winkeltje, campings
GR11-20, klim door bos
pista, aansluiting op steil pad
steil pad, platte top op oostelijke uiteinde Sierra de Fonguero
over Sierra de Fonguero
stukje redelijk steil, evt bivak aan Estanys d'Escondits
afdalen tot pista, dan over pista naar refugi, **bemande hut**
GR11-20
GR11-20
GR11-20
GR11-20
niet-gemarkeerd, groep meertjes, eentje met strand!
niet-gemarkeerd, laatste stukje ruig
ruige, rotsachtige klim
ruige, rotsachtige afdaling
eerste stukje onder col redelijk ruig
niet-gemarkeerd, groepje meertjes ten ZW van Pic dels Vidals
niet-gemarkeerd, ruig maar niet al te steil
korte klim over kam
korte afdaling over kam
niet-gemarkeerd, eerste deel afdaling ruig en zeer steil
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, laatste stuk steil en ruig
steil over kam, mooie uitzichtstop
steil over kam
niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, en traversant, onderweg enkele meertjes
niet-gemarkeerd, eerst vlak, daarna korte, zeer steile klim
niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
gemarkeerd, traverseren onder Agulles de Duillui, meertjes
gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, stukje onder col vrij ruig
niet-gemarkeerd, vrij eenvoudig over kam
niet-gemarkeerd, indien mogelijk over kam, anders stukje om langs Z

niet-gemarkeerd, pad net ten Z van kam
traverseren noordelijk onder Cap de Reguara
over rotsgraat
over rotsgraat
niet-gemarkeerd, vrij ruige afdaling
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, samenvloeiing beken
niet-gemarkeerd, aansluiting op pista
pista, afsplitsing pad Vall de Sarradé
gemarkeerd pad
niet-gemarkeerd, vrij ruig, steil stuk
niet-gemarkeerd, ruige mr eenvoudige klim grotendeels over puin
eenvoudige rotsgraat
eenvoudige rotsgraat
eenvoudige rotsgraat
vrij smalle rotsgraat (!)
ruige afdaling, grotendeels puin
à l'improviste, niet al te moeilijk
niet-gemarkeerd, beetje puin, eenvoudig
niet-gemarkeerd, rotsachtig, vrij eenvoudig
niet-gemarkeerd, rotsachtig, vrij eenvoudig
niet-gemarkeerd, beetje puin, eenvoudig
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, enkele blokkenvelden, **bemande hut**
gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, en traversant, langs estany de Tumeneia de Dalt
niet-gemarkeerd, steile klim naar col ten N van Tossal Esbonllat
niet-gemarkeerd, steile traversant, laatste stuk steil over puin, moeilijk!
afdalen tot pista, dan over pista naar refugi, bemande hut
niet-gemarkeerd, steile mr makkelijke klim
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, laatste stuk door steile couloir
niet-gemarkeerd, eerste deel zeer steil, veel puin
gemarkeerd, rustige afdaling
gemarkeerd, laatste stuk pista, aansluiting grote weg, Vielha 14km

niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd
niet-gemarkeerd, eerste stukje vrij steil
à l'improviste, wat puin, vrij eenvoudig
à l'improviste, quasi vlak, aansluiting op GR11
GR11
GR11
GR11, beetje puin
eerst nog stukje dalen, daarna zeer vaag pad naar meertjes
zeer vaag pad in buurt van beek, ijsmeertje
eerst vaag pad op puin, daarna vrij eenvoudig over rotsen
stukje rotsen, daarna makkelijk dalen over puin
via col ten ZW van Collada de Vallibierna
GR11
GR11
GR11, onbemande hut

gemarkeerd pad, cabane
gemarkeerd pad, steile klim
niet-gemarkeerd, puin, vrij eenvoudig
steile puinhelling, mogelijk sneeuw (!)
over kam, nu en dan wat eenvoudig klauteren, Paso de Mahoma (!)
over kam, Paso de Mahoma, nu en dan wat eenvoudig geklauter
Glaciar de Aneto, eenvoudig
steile maar technisch eenvoudige afdaling, **bemande hut**
gemarkeerd pad
gemarkeerd pad, enkele kleine meertjes
gemarkeerd pad, col op Frans/Spaanse grens
makkelijke klim over kam
makkelijke afdaling over kam
gemarkeerd pad, langs de Boums de Benasque, **bemande hut**
gemarkeerd pad, parking
lokaal wandelpad, gemarkeerd, cabane
PRC-115, gemarkeerd
gemarkeerd pad, topje met zicht op grenskam
gemarkeerd, lange afdaling door bos
asfalt, stad met banken, winkels, campings, treinverbindingen